

Lycée Teilhard de Chardin
Menu Semaine du 02 au 06 janvier 2017



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'Œuvres	Carotte à l'orange Salade de riz au thon <i>Concombre fromage Blanc</i> Rillettes de Porc	Aubergine Grillée Haricots verts Tomates <i>Maïs</i> Saucisson à l'ail	Salade Endive Jambon Pâtes au surimi <i>Tomate</i> Pâté en croustade	Salade Piemontaise Lentilles à la tomate <i>Salade Verte</i> Jambon Cru	Salade Strasbourgeoise <i>Carotte Rapée</i> Salade Grecque Cervelas
Viande/Poisson	Merguez roti de porc steak de thon	crepe au jambon Cordon Bleu grille	Raviolis lasagne au saumon Galette de Sarazin	Saucisse de Francfort Nuggets de Dinde grille	Omelette steak hache filet de poisson
Légumes Accompagnement	<i>printanier de légumes</i> riz Frites	<i>Brunoise de légumes</i> Pâtes Frites	<i>Julienne</i> purée Frites	<i>Petit pois Carottes</i> Semoule Frites	<i>Épinard à la crème</i> Pommes sautées Frites
Laitage	Camembert <i>Yaourt Sucré</i> Gervita Aux Fruits <i>Activia aromatisé</i>	Comté <i>Fromage Blanc</i> Danone fruit rouge Activia nature	Chèvre Yaourt nature <i>Yaourt à la Grecque</i> Gervita aux fruits	Carre de l'est <i>Activia Nature</i> Taillefine aux Fruits Bulgy aux fruits	Emmental <i>Yaourt Aromatisé</i> Petit encas fruits rouges <i>Fromage Blanc aux fruits</i>
Desserts	gallet de roi <i>Melon</i> Fruits de saison	tarte au citron <i>Salade de fruits Frais</i> Fruits de saison	Bavarois fruits rouges <i>Ananas</i> Fruits de saison	tarte au pomme <i>Pastèque</i> Fruits de saison	<i>Tiramisu</i> Kiwi Fruits de saison

le menu conseillé par le chef est en Italique