

# Lycée Teilhard de Chardin

Menu Semaine du 10 au 14 octobre 2016



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'Œuvres</b>	Salade Boulgour à la <i>Carotte Râpée Maison</i> Concombre Salami	Céleri rémoulade salade de choux rouge <i>Tomate à l'antiboise</i> Jambon Blanc	<i>Salade D'endive Jambon</i> Pâte aux surimis Tomate Pâté en crouste	Salade Piémontaise Lentille à la tomate <i>Salade verte</i> Jambon Cru	<i>Haricots verts au Soja</i> Riz Niçois Concombre à la crème Mortadelle
<b>Viande/Poisson</b>	Merguez <i>Roti De porc</i> Steak Haché	Cote de porc <b>Suprême de volaille</b> <i>filet de poisson</i>	Jambon Grillé Wings de poulet <b>Bavette de bœuf</b>	cordon bleu <i>Croque Monsieur</i> <b>Magret de canard</b>	<b>Omelette</b> <i>Quenelle</i> filet de poisson
<b>Légumes Accompagnement</b>	<i>Choux fleur</i> Spaghetti Frites	<i>Brocolis</i> riz Frites	<i>printanier de légumes</i> Purée Frites	<i>Ratatouille</i> pate Frites	<i>Epinard</i> Semoule Frites
<b>Laitage</b>	Emmental Yaourt Sucré Gervita Aux Fruits <i>Activia aromatisé</i>	<i>Comté</i> Fromage Blanc Danone fruit rouge Activia nature	Vache qui rit <i>Yaourt nature</i> Yaourt à la Grecque Gervita aux fruits	Carré de l'Est <i>Activia Nature</i> Taille fine aux Fruits Bulgy aux fruits	<i>Kiri</i> Yaourt Aromatisé Petit encas fruits rouges Fromage Blanc aux fruits
<b>Desserts</b>	Mouse au chocolat <i>tarte aux poire</i> Fruits de saison	Muffin double chocolats <i>Pomme</i> Fruits de saison	Flan <i>Ananas Bio</i> Fruits de saison	Crème brûlée Muffin double chocolats <i>Fruits de saison</i>	bavarois au chocolat <i>Pomme au four</i> Salade de fruits

le menu conseillé par le chef est en Italique